

YUNUS EMRE ANAOKULU

OKULA UYUM REHBERİ

EYLÜL - 2024



Çocuğun okul öncesi eğitim kurumuna başladığı ilk günlerde okula uyum sağlamakta zorlanması beklendik bir durumdur. Bazı çocuklar okula ilk başladıkları dönemde uyum sorunu yaşarken, bazıları önce uyum sorunu yaşamayıp bir süre sonra tepki verebilirler. Bazı çocuklar kısa sürede uyum sağlarken bazıları için bu süre daha uzun olabilir. Tüm bunlar doğaldır ve genellikle geçicidir.

Çocukların ilk defa ailelerinden ayrılıp kurallı ve yapılandırılmış bir ortama girmeleri, bazı ailelerin çocuklarından ayrılmaya tam anlamıyla hazır olmamaları nedeniyle sahip oldukları kaygılarının devam etmesine neden olabilir. Genellikle ailelerin okula başlama sürecinde daha kaygılı oldukları gözlenmektedir. Önemli bir nokta da, ailenin çocuğun ayrılmasına ve bireyselleşmesine duygusal olarak hazır olmasıdır.



Çocuğunuzu Anaokuluna Hazırlama Sürecinde Nelere Dikkat Etmelisiniz?

- Öncelikle çocuğun zihninde okulla ilgili olumlu bir görüntü oluşması gerekir.
- Okuldan söz ederken "Okulun çocuklar için düzenlenmiş özel bir yer olduğu, orada çocukların hoşuna gidecek etkinliklerin yapıldığı, oyunlar oynandığı, okulun yeni arkadaşlar edineceği hoş bir yer olduğu" vurgulanmalıdır. Ancak aşırıya kaçılmamalı, okul sürekli eğleneceği, asla sıkılmayacağı bir yer olarak anlatılmamalıdır. Bu çocuğun hayal kırıklığı yaşamamasına neden olur.
- Aileler çocuklarına okulunu ve öğretmenini tanıtmalı, çocuklarının öğretmenine güven duymasını sağlayıp ihtiyaç duyduğu her an öğretmeninden yardım isteyebileceğini anlatmalıdır.
- Aile çocuklarını okulda ne kadar zaman geçireceği, gidiş geliş saatleri konularında bilgilendirmelidir.
- Aileler; öğretmen, okul ortamı, sınıf ortamı vb. konularda çocuğun yanında olumsuz söylemlerde bulunmamalıdır.
- Çocuğun herhangi bir uyum problemi yaşaması durumunda sınıfındaki diğer çocuklarla karşılaştırmamalı, çocuğun benliğine zarar verecek ifadelerden (Örneğin; "Ağlarsan sana kötü çocuk derler, seni okula almazlar.", "Seni bebeklerin gittiği sınıfa alırlar.") uzak durulmalıdır.
- Aileler, uyum haftası sürecinde öğretmen ve okul yönetimi ile iş birliği içerisinde olmalıdır.



Ya benden ayrılmazsa? Ya çok ağlarsa ve boynuma dolanırsa?

Her çocuk bu tepkileri vermese de bunlar, bazı çocuklarda görülen **NORMAL** davranışlardır. Çocuğun okulda kaldığı süre kademeli olarak uzatılabilir. Ayrılık sürecinde anne ve babanın kararlı olması çok önemlidir.

Çocuğun özerkliğini kazanması sağlanabilir. 4-5 yaşına gelmiş bir çocuk hala "Anne suyum sen içir/Yemeğimi sen yedir." diye diretiyorsa özerk davranamıyordur. Anne/baba, "Sen yapabilirsin, içebilirsin." sözleriyle çocuğunu yönlendirmelidir. Özerkliğini kazanamamış bir çocuğun aileden ayrılması daha güç olmaktadır.



UYUM SÜRECİNDE HANGİ DAVRANIŞLARDAN KAÇINMALISINIZ?

- Çocuğun ayrılmakta zorlandığı, bir yetişkin tarafından okula getirilmesi,
- Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun veya çok kısa tutulması,
- Ailenin belirlenen program dışında çocukla birlikte sınıfa girmesi,
- Çocuğun öğretmen ve okul ile korkutulması,
- Velinin çocuğa "Okulda sıkıldın mı? Okulda korktun mu?" gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması,
- Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygılarının aile tarafından çok fazla dile getirilmesi,
- Çocuğun okulda geçireceği saatler için aile bireylerinin çocuğun yanında planlamalar yapması ("Sen okula gittiğinde biz de kardeşini parka götüreceğiz." vb.),
- **Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranışlar sergilemesi.**

Hepimiz yeni bir ortamla ve durumla karşılaşırken kaygı yaşayabiliriz.

Çocuklarımızın da ilk defa tanıştıkları eğitim

ortamına adapte olmakta zorlanmaları, zorlu bir uyum süreci yaşamaları normal karşılanmalı ve aileler umutsuzluğa kapılmamalıdır.

Ebeveynlerin endişeleri çocuklar tarafından kolaylıkla hissedilir. Dolayısıyla anne babaların rahat olmaları ve streslerini yönetebilmeleri çocuklar için de son derece kolaylaştırıcı olmaktadır.



Okula başladıktan 1-1.5 ay sonra da bakım verenden ayrılmakta güçlük yaşıyorsanız bir uzmana danışabilir, Okul Rehberlik Servisinden destek alabilirsiniz.